# 2025年度
# 保健事業カレンダー

当健保組合では、みなさんが病気やけがをしたときの保険給付や各種手当金の支給などを行い、暮らしの安心を支えています。また、生活習慣病予防のための各種健診や生活習慣改善をサポートするための保健指導、そのほか、広報誌やホームページを通じた情報提供なども行っています。
2025年度は下記のスケジュールで各種保健事業を実施する予定です。ぜひご活用ください。

| | 事業項目 | 対象者 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 事業内容 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 情報提供事業 | 広報誌『けんぽだより』の発行 | 被保険者 | ○ | | | ○ | | | ○ | | | ○ | | | 健康保険・介護保険制度や健保の予算・決算、疾病予防記事を掲載します。 |
| | 育児雑誌『赤ちゃんと!』の配布 | 第一子出産の被保険者 | ← | | | | | | | | | | | → | 育児に役立つ情報誌を第一子誕生から1年間にわたりお送りします。 |
| | 「ホームページ」での情報提供<br>＊保健事業の閲覧にはパスワードが必要です。 | 被保険者および被扶養者 | ← | | | | | | | | | | | → | 健保組合の事業全般の情報、利用可能な保険制度と申請手続き、制度改正に関する情報などを随時発信します。(閲覧用パスワード：「けんぽだより」をご参照) |
| 疾病予防事業 | 壮年者・婦人科健診 | ㊍35歳以上の被保険者 | | | 受診期間 | | | | | | | | | | ㊍ 基本検査および胃・大腸・婦人科がん検査を実施し、生活習慣病の予防・重症化予防、早期発見・治療を図ります。 |
| | | ㊛30～34歳の被保険者 | | | | | | | | | | | | | ㊛ 婦人科がん検査を実施します。<br>＊任意継続被保険者は家族健診（下記）に合わせて実施。 |
| | 特定保健指導 | 40歳以上の特定保健指導に該当する被保険者および被扶養者 | | | | | | | 保健指導期間（予定） | | | | | → | 健診を受けた方のなかから、国が定めた基準に適合する方に特定保健指導を受けていただきます。 |
| | 家族健診 | 本年5月1日時点の被扶養者および任意継続被保険者 | | | | ◆案内送付 | | | 受診期間 | | | | | | 35歳以上の方は「人間ドック」、30～34歳の方は「基本検査および婦人科がん検査」、20～29歳の方は「基本検査」を受けていただきます（40歳未満の子女を除く）。 |
| | 歯科健診センター | 被保険者および被扶養者 | ← | | | | | | | | | | | → | 職場または自宅の近くにある歯科医院で、無料の歯科健診をご利用いただけます。かかりつけ歯科医を見つけるのにも役立ちます。 |
| | 歯科健診（自費） | 被保険者 | ← | | | | | | | | | | | → | 年1回、費用を補助します（上限5,000円）。ただし、補助対象は自費診療（保険証や資格確認書を利用しない場合）です。 |
| | 歯周病リスク検査（＋保健指導） | 30歳の被保険者<br>（2026年3月末時点で30歳となる方） | | | | | ← | | → | | | | | | 口腔環境を確認できます。<br>歯周病の早期予防につなげ、歯の健康にお役立てください。 |
| | 電話によるファミリー健康相談<br>＊同送のチラシをご参照ください。 | 被保険者および被扶養者 | ← | | | | | | | | | | | → | 家族全員の健康に関する相談なら、どんなことでも、年中無休・24時間受け付けます。介護や育児に関する相談もできますので、お気軽にご利用ください。専用ダイヤル：「けんぽだより」をご参照 |
| | インフルエンザ予防接種<br>新型コロナ予防接種 | 被保険者および被扶養者<br>（接種期間中に在籍の方） | 新型コロナ　接種期間 | | | | | | インフルエンザ　接種期間 | | | | | | 被保険者・被扶養者のみなさんにインフルエンザ予防接種・新型コロナ予防接種の費用を補助します（上限8,000円）。<br>＊詳細は、健保ホームページやアステラス掲示板等をご覧ください。<br>（インフルエンザ予防接種は本誌秋号含め、秋頃案内予定です） |
| 運動・保養事業 | Pep Up（ペップアップ）<br>（イベント予定） | 被保険者<br>＊イベントの詳細は、本誌夏号・ホームページなどでお知らせします。 | （ウォーキング） | | （睡眠） | | （やること | | チャレンジ） | | （体重） | | （日々の記録） | | スマートフォンやパソコンで、楽しみながら健康づくりに取り組める健康管理ポータルサイトです。歩数・体重・血圧などの日々の記録をグラフ化できます。また、各種イベントを実施予定。ぜひご参加ください。 |
| | 「スポーツクラブルネサンス」契約 | 被保険者および15歳以上の被扶養者 | ← | | | | | | | | | | | → | 「スポーツクラブルネサンス」と法人契約し、お得な会員価格で全国のルネサンスをご利用いただけます。 |
| | 「セラヴィリゾート泉郷」契約 | 被保険者および被扶養者 | ← | | | | | | | | | | | → | 「セラヴィリゾート泉郷」と法人契約し、各種施設の利用により、みなさんの心身のリフレッシュに寄与します。(閲覧用パスワード：「けんぽだより」をご参照) |